

Semaine du 9 au 13 sept 2019

MIDI

Lundi 9 sept



céleri rémoulade/Salade verte
dos de colin à la tomate
riz créole
carré ligueil/yaourt nature
fruit de saison/Fruit



Proposition sans viande :

Mardi 10 sept



salade de lentilles aux échalotes/Salade verte

œuf à la tomate

courgettes à la provençale
yaourt aromatisé/petit moulé
prune/fruit



jeudi 12 sept



haricots beurrés et pdt vinaigrette/Salade verte
haut de cuisse de poulet
épinards béchamel
yaourt nature/bûchette de chèvre
clafoutis aux abricots/tarte aux pommes



Proposition sans viande : filet de colin aux champignons

vendredi 13 sept



melon/Salade verte
hachis parmentier

edam/faisselle

flan vanille nappé caramel/novely vanille

Proposition sans viande : brandade de poisson

Nouveau produit/recette 

Recette cuisinée 

Élément principal Bio 

Produit régional 

Pêche MSC 