

Semaine du 9 au 13 sept 2019

MIDI

Lundi 9 sept



céleri rémoulade
dos de colin à la tomate
riz créole
carré ligueil
fruit de saison



Proposition sans viande :

Mardi 10 sept



salade de lentilles aux échalotes
œuf à la tomate
courgettes à la provençale
yaourt aromatisé
prune



jeudi 12 sept



haricots beurre et pdt vinaigrette
haut de cuisse de poulet
épinards béchamel
yaourt nature
clafoutis aux abricots



Proposition sans viande : filet de colin aux champignons

vendredi 13 sept



melon
hachis parmentier
edam
flan vanille nappé caramel

Proposition sans viande : brandade de poisson

Nouveau produit/recette



Recette cuisinée



Élément principal Bio



Produit régional



Pêche MSC

